



تقرير منجزات الجمعية السعودية
الأهلية لرعاية الأرامل والمطلقات
بمنطقة الرياض "أيامى" لعام ٢٠٢١م

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

جدول المحتويات

م	المحتوى	الصفحة	م	المحتوى	الصفحة
١	كلمة الملك حفظه الله	٥	١٣	ثانيا: اللقاءات الأسرية المجانية	٢٣
٢	كلمة رئيس مجلس الإدارة	٦	١٤	ثالثا: تصفية الرؤية	٢٤
٣	مجلس الإدارة	٧	١٥	تأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج	٢٦
٤	أعضاء الجمعية العمومية	٩	١٦	الدراسات البحثية	٢٧
٥	الهيكل التنظيمي للجمعية	١٣	١٧	مشاريع وبرامج متفرقة تم انجازها	٢٩
٦	منجزات مركز أيامى للاستشارات	١٤	١٨	تقرير الإعلام	٣٠
٧	إجمالي إحصائية الاستشارات	١٥	١٩	تقرير الشراكات	٣٢
٨	ورش عمل	١٦	٢٠	تقرير التطوع	٣٣
٩	التغريدات من حساب المركز	١٨	٢١	تقرير مركز البحوث والدراسات	٣٤
١٠	تدريب الطالبات	١٩	٢٢	برامج التمكين	٣٥
١١	ورش ثقفي بذاتي	٢٠	٢٣	برامج الساعي	٣٩
١٢	برامج الشراكة مع مركز رافد	٢٢	٢٣		





مما لا شك فيه، أن التكافل الاجتماعي بين المسلمين سمة من سمات هذا الدين الذي تميز عن جميع الأديان والأعراف بسماحته وكرمه. و كان التكافل عوناً للموسر في توزيع زكاته و صدقاته، وطريقاً سهلاً للتعريف بالمعسر. وبتكاتف الموسر مع المعسر، كان الأثر بالغاً في تحقيق التوجيه الذي نادى به نبينا صلى الله عليه وسلم حين قال: (مثل المؤمنون في توادهم وتراحمهم كمثل الجسد الواحد إذا اشتكى منه عضو تداعى له سائر الجسد بالسهر والحمى).

وقد اتخذ المجتمع السعودي - قيادة و شعباً - هذه السمة الحسنة منهجاً عملياً، مما جعل له السبق وجعله مضرب المثل لدى الشعوب الأخرى. وأصبحت هذه الخاصة متميزة فيه منذ بدايات توحيد أطراف الدولة السعودية على يد الملك عبدالعزيز- رحمه الله تعالى- و حتى هذا الوقت، فقد سخرت الدولة، بقيادة خادم الحرمين الشريفين- حفظه الله - وولي عهده الأمين - حفظه الله - كل إمكانياتها للوقوف على كل محتاج ومكلم ومساندتهما في الداخل و الخارج.

خادم الحرمين الشريفين
الملك سلمان بن عبدالعزيز آل سعود

إنجاز .. في إيجاز

الخيرى، وغيرها.

ويسر جمعية "أيامى" أن تشارك الداعمين لها جهودها وإنجازاتها؛ من خلال هذا التقرير السنوي، الذي يلقي الضوء على برامجها خلال العام المنصرم؛ داعين الله بالقبول لكل من دعم، وبالتوفيق لكل من عمل، وبالفائدة لكل من شارك.

والله الموفق.



رئيس مجلس الإدارة

د. عبدالعزيز بن عبدالرحمن التويجري

مقدمة الدول في مجال الخدمات الإنسانية، والشواهد على ذلك كثيرة؛ من أبرزها ما حملته رؤية ٢٠٣٠ من تنمية القطاع الثالث؛ وتعزيز مفهوم التطوع في خدمة العمل الخيري؛ وتأسيس المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي.

وعلى مستوى العالم فقد كان لمملكتنا الحبيبة على تعاقب الأزمان قصب السبق في ذلك، فكم سعت لإغاثة دول وإنجاد منكوبين، وتأطيراً لذلك انطلق مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية، والاستطرد في تاريخ المملكة العربية السعودية في العمل الخيري والإنساني يطول إلا أنه يكفي من القلادة ما أحاط بالعنق.

وتأتي جمعية "أيامى" باعتبارها واحدة من الجمعيات التي حظيت بدعم سخي من لدن مقام ولي العهد صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان وفقه الله، متمثلة في (منحة برنامج سند محمد بن سلمان)؛ علاوة على ما تلقت من دعم المحسنين وتبرع المتبرعين عبر القنوات الرسمية كمنظومة إحسان للعمل

تأسست الجمعية السعودية الأهلية لرعاية المطلقات والأرامل "أيامى" لتكون إحدى لبنات بناء الأسرة؛ ورافدًا من روافد الإصلاح ولم الشمل بين الفرقاء من أزواج أو أقارب، آخذة على عاتقها الرعاية النوعية؛ والتنمية الأسرية، وجاعلة في قائمة أولوياتها وأساس مستهدفاتها فئة مكومة الفؤاد، ومكسورة الجناح؛ إما بترمل أو بطلاق أو بعضل قريب أو هجر زوج. ولخدمة هذه الفئة العزيزة على قلوب الجميع؛ جندت "أيامى" كوادرها البشرية، وإمكاناتها المادية، لتقديم باقة من الخدمات النوعية المتعددة ما بين استشارة وإصلاح؛ وتوعية وتثقيف؛ وتدريب وتمكين.

إن مثل هذا العمل الجليل لا يتأتى بعد توفيق الله إلا بوجود بيئة حاضنة تدعمه وترعاه، ونحن في عصرنا الحاضر بقيادة خادم الحرمين الشريفين حفظه الله وولي عهده الأمين نشهد نقلات نوعية في العمل الأهلي؛ نقلته من عمل خيري مبني على الجهد الذاتي إلى عمل خيري مؤسسي، مبني على قواعد ومنهجية، ساعين بذلك أن تكون المملكة العربية السعودية في

مجلس الإدارة

يتكون أعضاء مجلس الإدارة في دورته (الثانية) بناءً على ترشيح أعضاء الجمعية العمومية وقرار الوزارة رقم (٣٦٧٥٩) وتاريخ (١٤٤٠/٠٢/٢٢) من أحد عشر عضوًا؛ هم على النحو التالي:



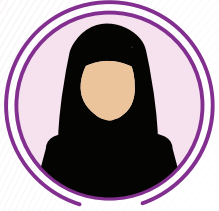
الرئيس
د. عبدالعزيز بن عبدالرحمن التويجري



المشرف المالي
أ. عبدالعزيز بن عبدالرحمن الماجد



نائب الرئيس
أ. سلمان بن عبدالله بن سعيدان



عضو
أ. بدرية الجبري



عضو
أ. إبراهيم الخميس



عضو
أ. محمد الهويدي



عضو
د. أحمد الزبيان



عضو
د. عبدالعزيز الرئيس



عضو
د. عبدالرحمن البدر



عضو
أ.د. منصور بن عسكر



عضو
أ.د. عبدالمحسن التخفي

بلغت عدد اجتماعات المجلس خلال العام المالي ٢٠٢١م، (٥) اجتماعات.

عدد الاجتماعات

نتج عن اجتماعات المجلس للعام المالي ٢٠٢١م، (٣٣) قراراً.

عدد القرارات

انبثق عن المجلس اللجان الفرعية الآتية:

عدد اللجان

(١) اللجنة التنفيذية.

(٢) لجنة الاستثمار وتنمية الموارد.

(٣) لجنة البرامج والمشروعات.

(٤) لجنة الإعلام والعلاقات.

(٥) لجنة التدقيق والمراجعة.

الخطة الاستراتيجية والخطة التشغيلية

- تحديث الخطة الاستراتيجية للجمعية.
- إعداد الخطة التشغيلية للعام المالي ٢٠٢٢م وموازنتها التقديرية.
- تحديث الهيكل التنظيمي للجمعية.



اعضاء الجمعية العمومية

الجمعية العمومية هي إحدى المكونات الرئيسة للجمعية ويمثلها المجتمع من خلال التسجيل فيها وفق ضوابط ورسوم اشتراك رمزية يتم دفعها للجمعية، وقد شهدت الجمعية في الآونة الأخيرة ازدياد عدد المنضمين إلى الجمعية العمومية حيث بلغ عدد أعضائها (٦٤) عضوًا بحسب آخر إحصائية بتاريخ ١٦/١٠/١٤٤١هـ؛ وأسمائهم على النحو التالي:

م	اسم العضو	م	اسم العضو	م	اسم العضو
١	ناصر عبدالله الجبرين	١٠	د. عبدالله سعود البشر	١٩	صالح عبدالله اليوسف
٢	صالح محمد التويجري	١١	حمزة عبدالقادر المغربي	٢٠	د. عبدالعزيز راشد المطيردي
٣	د. عبدالعزيز عبدالله الريس	١٢	د. سعيد سالم الأسمرى	٢١	أحمد عبدالله الهدلق
٤	فهد عبدالله الصالح	١٣	صلاح محمد المشيقح	٢٢	إبراهيم محمد الخميس
٥	محمد حمد الهويدي	١٤	أ.د. عثمان صالح العامر	٢٣	د. ثريا عابدشيخ
٦	حسين غنيم العواد	١٥	محمد صالح العريض	٢٤	د. منصور محمد السليمان
٧	عبدالعزيز محمد الماجد	١٦	عبدالله علي السعدون	٢٥	د. أحمد أحمد الضبيان
٨	عبدالله عثمان الثابت	١٧	علي محمد المهيدب	٢٦	د. عبدالرحمن محمد العرفج
٩	د. عبدالعزيز عبدالرحمن التويجري	١٨	يوسف محمد الشعبي	٢٧	د. عبدالله محمد الخريجي

م	اسم العضو	م	اسم العضو	م	اسم العضو
٢٨	سلمان عبدالله سعيدان	٤٣	ساميه بطي البطي	٥٨	د. وليد صالح النمي
٢٩	د. عبدالرحمن محمد البدر	٤٤	بدرية عبدالرحمن الجبري	٥٩	عبدالله عبدالرحمن اليمني
٣٠	عبدالعزیز حمد الحزيمي	٤٥	د. نجبه غلام نبي الباكستاني	٦٠	أحمد محمد المعارك
٣١	عثمان أحمد التويجري	٤٦	أ.د.عبدالمحسن سليمان التخيفي	٦١	نادية فهد السيف
٣٢	د. منصور عبدالرحمن بن عسكر	٤٧	محمد سعود آل طالب	٦٢	محمد نهار الهاملي
٣٣	د. خالد عبدالعزيز الحميضي	٤٨	عبدالعزیز إبراهيم الدغثير	٦٣	نورة محمد المدلج
٣٤	عبدالعزیز عبدالرحمن الماجد	٤٩	د. فؤاد عبدالكريم عبدالكريم	٦٤	د. هنية محمود مرزا
٣٥	سليمان محمد الموسى	٥٠	د. عبدالله عبدالعزيز المناحي	٦٥	منال فهد الشلهوب
٣٦	ناصر محمد الخريف	٥١	د. عبدالمجيد يوسف المطلق	٦٦	محمد عبدالرحمن العيسى
٣٧	د. حصة عبدالرحن الوايلي	٥٢	د. عبدالمحسن سيف السيف	٦٧	عبدالله ناصر الشلفان
٣٨	د. حصة عبدالكريم الزيد	٥٣	هشام عبدالرحمن القاسم	٦٨	عبدالرحمن محمد الصالح
٣٩	د. فاطمة سليمان العكوز	٥٤	د. صالح عبد الله الدبل	٦٩	أمل حسين البحراني
٤٠	رعيفة إبراهيم السعيدى	٥٥	د. سليمان صالح الغصن	٧٠	د. علي يحيى السرحاني
٤١	بندر علي السفري	٥٦	هند عبدالله السلامة	٧١	راجح محمد الوهيب
٤٢	د. الطيب أحمد الشنقيطي	٥٧	هيا سعد ابو نعمه		

عدد الاجتماعات

عقدت الجمعية العمومية اجتماعًا واحدًا خلال العام المالي ٢٠٢١م، وهو الاجتماع السنوي الاعتيادي وفق المادة (٢٣) من اللائحة الأساسية.

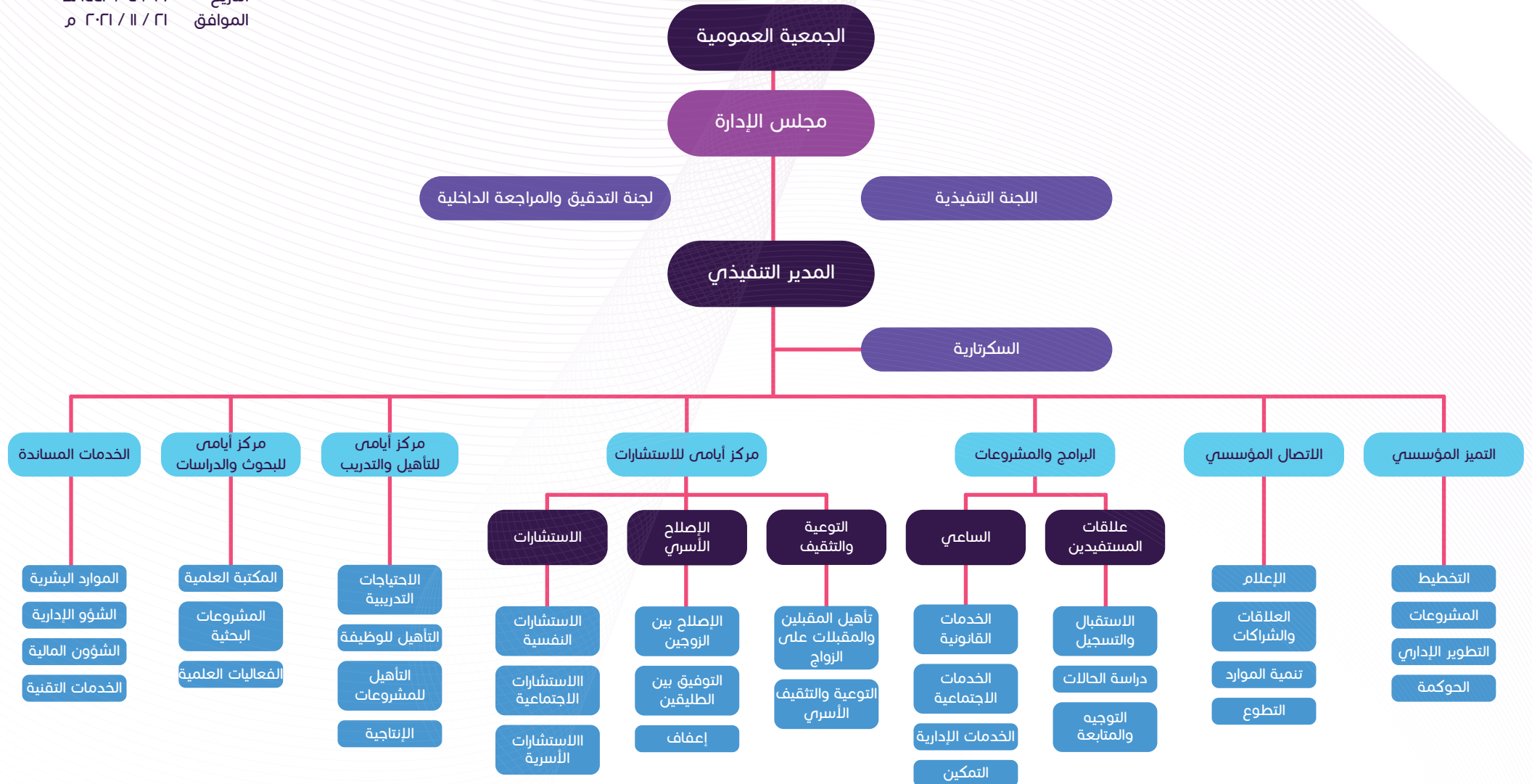
عدد القرارات

وافقت الجمعية العمومية في اجتماعها الخامس على (٤) قرارات وهي على النحو التالي:

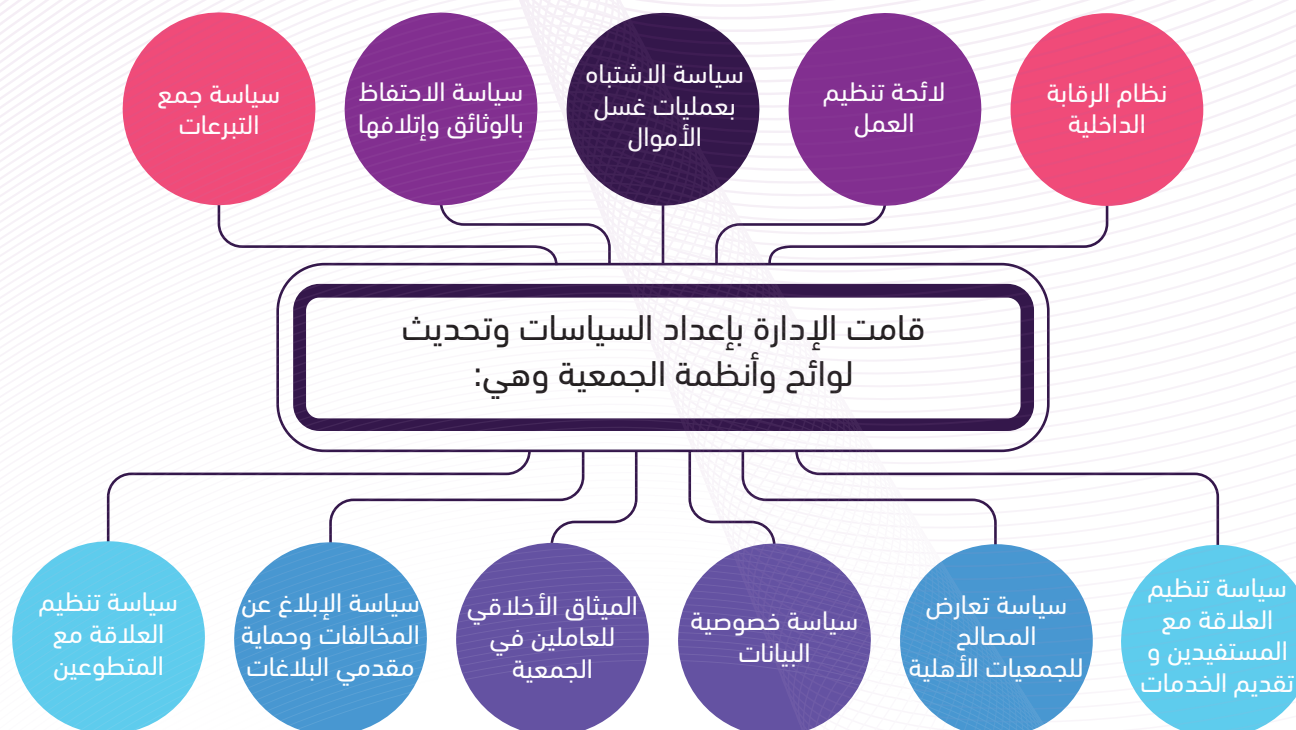
- (١) اعتماد الخطة الاستراتيجية للجمعية للسنوات الخمس القادمة ٢٠٢١-٢٠٢٥م.
- (٢) اعتماد الخطة التشغيلية للجمعية وموازنتها التقديرية للعام المالي ٢٠٢١م.
- (٣) اعتماد التقرير الختامي المحاسبي للعام المالي ٢٠٢٠م.
- (٤) اعتماد التقرير السنوية لأنشطة وبرامج الجمعية للعام المالي ٢٠٢٠م.

الهيكل التنظيمي للجمعية

اعتمدت من اللجنة التنفيذية للجمعية
التاريخ ١٦ / ٠٤ / ١٤٤٣ هـ
الموافق ٢١ / ١١ / ٢٠٢١ م



تحديث اللوائح الإدارية والتنظيمية للجمعية



إعداد ملفات الحوكمة واعتمادها ضمن معايير حوكمة الجمعيات

حرصت الإدارة على تحقيق أفضل النتائج في مشروع حوكمة الجمعيات الأهلية المطور الذي أطلقته الوزارة ضمن مبادرات التحول الوطني ٢٠٢٠؛ فعملت على تحقيق ذلك من خلال الالتزام بمتطلبات المعايير والمتمثلة في: معيار السلامة المالية معايير، ومعيار الامتثال، ومعيار الالتزام. ومعايير الشفافية والإفصاح، كما استخدمت الإدارة برنامجاً تقنياً للإجابة على أسئلة معايير الحوكمة وتوفير الشواهد وعرضها بكل يسر وسهولة على موقع الجمعية الإلكتروني لمن يرغب الاطلاع عليها.

واستقبلت في مقرها فريق الحوكمة للإشراف والتقييم وحصلت على نسبة (٨٩,٤٢٪).

منجزات مركز أيامى للاستشارات والإصلاح الأسري عام ٢٠٢١ م

نوع الاستشارة	الربع الأول	الربع الثاني	الربع الثالث	الربع الرابع
اجتماعية	١٦٦	٩١	١٩٤	٣٧٦
تربوية	١٢	٩	٢٦	٣٧
نفسية	٥٥	٣٣	١١٥	١٣٧
إصلاح أسري (وفاق بين الزوجين)	٣٣	٢٨	٤٨	٧٠
إصلاح أسري (توفيق بين الطليقين)	١٢	٩	١٧	٣٢

أولاً: (١) (حلول الاستشارات) إجمالي إحصائية الاستشارات والإصلاح الأسري

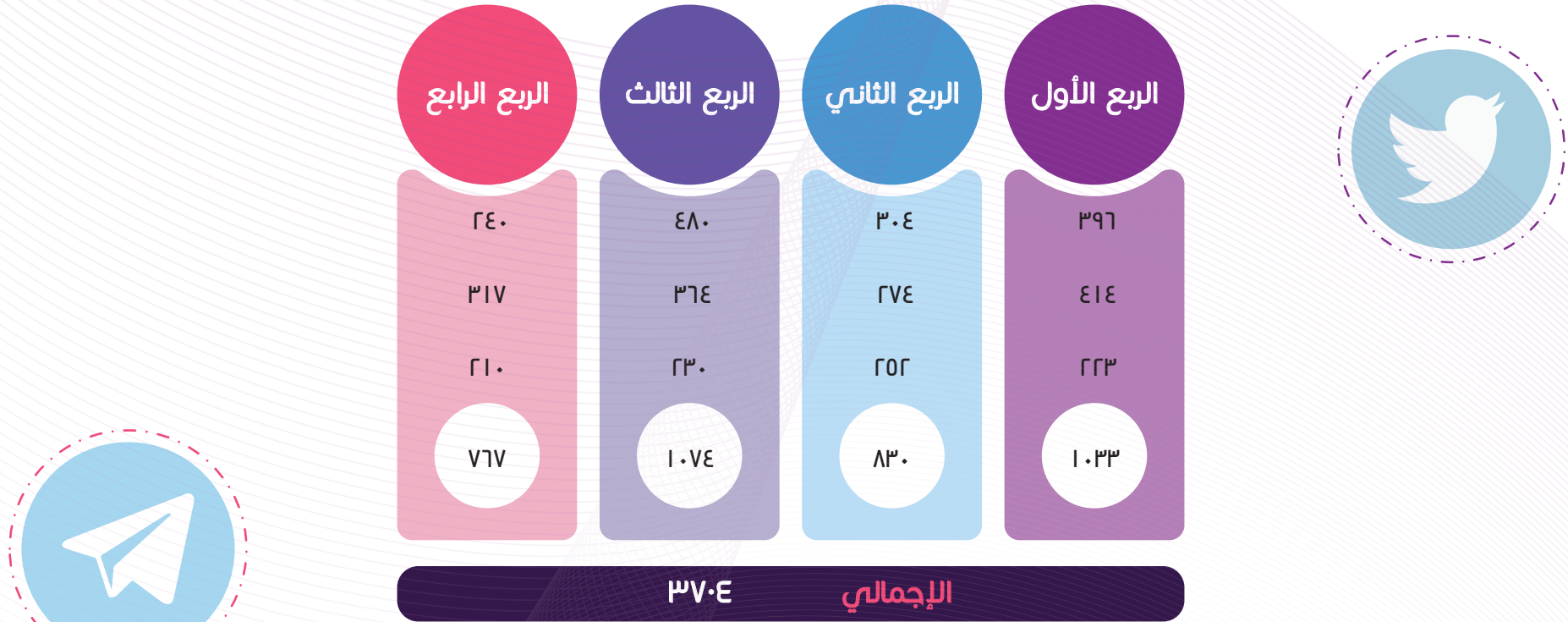
م	البرنامج	مؤشرات التنفيذ	القيمة المتحققة	
١	الاستشارات الاجتماعية والأسرية	عدد الاستشارات الاجتماعية والأسرية المقدمة	عدد الحالات	٣٦٨
			عدد الجلسات	٨٢٧
٢	الاستشارات التربوية	عدد الاستشارات التربوية المقدمة	عدد الحالات	٥٢
			عدد الجلسات	٨٤
٣	الاستشارات النفسية	عدد الاستشارات النفسية المقدمة	عدد الحالات	١٦٣
			عدد الجلسات	٣٤٠
٤	وفاق للإصلاح بين الزوجين	عدد الحالات التي تمت مباشرتها	عدد الحالات	١٣٢
			عدد الجلسات	١٧٩
٥	توفيق للإصلاح بين طليقين للراغبين بالعودة للحياة الزوجية	عدد الحالات التي تمت مباشرتها	عدد الحالات	١٧
			عدد الجلسات	٧٠
٦	جلسات صلح	عدد جلسات الصلح المنفذة	عدد الجلسات	١٠
٧	فن الاسترخاء	جلسات ارشادية لمن تعاني من صعوبات	١٦ مستفيدة	١٦ جلسة

٢ (حلول الاستشارات) ورش عمل للمستشارات والأخصائيات والمتدربات

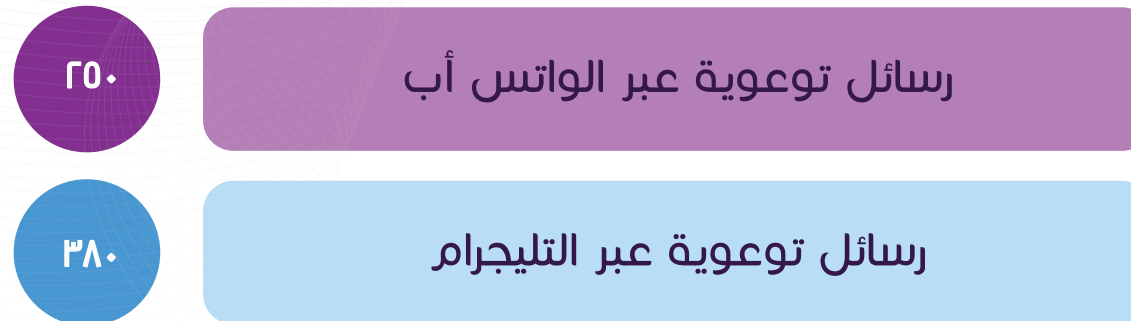
م	اسم الورشة	المستفيدات	العدد
١	مبادئ المقابلة الإرشادية	٧	٣
٢	المهارات الإرشادية		٣
٣	اخلاقيات المرشد		٣
٤	العلاج المعرفي		٨
٥	نظرية التفاعلية الرمزية		٨
٦	الحوار السقراطي		٨
٧	أخطاء التفكير		٨
٨	أخطاء وردود الفعل عند حدوث المشكلة		٨
٩	نظرية الصراع		٨
١٠	نظرية الأدوار		٨
١١	الطلاق العاطفي		٦
١٢	أساليب علاجية للمراهقين المتعرضين للعنف		٦
١٣	الاضطرابات الشخصية		٩
١٤	الذهان		٦

٨	١٥	فنيات الاسترخاء والتأمل
٨	١٦	التنفس العميق
٨	١٧	مهارات المقابلة الإرشادية
٨	١٨	خطة العلاج للشخصية الشكاكة
٨	١٩	خطوات حل الخلافات الزوجية
٨	٢٠	أنماط الشخصية
٥	٢١	ورشة جدول تسجيل الأفكار
٥	٢٢	ورشة جدول اتخاذ القرار
٨	٢٣	فنيات العلاج بالتخيل
٧	٢٤	التخطيط
٥	٢٥	الإصلاح الأسري للمستشارين
٥	٢٦	مهارات الاتصال للمستشارين
٦	٢٧	ضغوط العمل وإدارة الوقت للمستشارين
٦	٢٨	الحصانة الزوجية للمستشارين
المستهدفات من التدريب ما بين ٣ و ٩ مستشارات ومتدربات		٢٨ ورشه

(٣) التخريدات من حساب المركز



(٤) الرسائل الإرشادية التوعوية



(٥) تدريب الطالبات

طالبات الدبلوم
الإرشادي

فصل دراسي
يومين

٤ طالبات
عدد الأيام

تدريب
طالبات الجامعات

شهر ونصف
يومين

٣ طالبات
عدد الأيام

طالبات الخدمة
الاجتماعية

ثانياً: آفاق أيامى ورش عمل

عدد الحضور	تاريخ التنفيذ	اسم الورشة
٤٨	٤/٢٥	التواصل الذكي مع المراهق
٣٠	٧/٥	الذكاء العاطفي
٣٦	٧/٦	الشخصية المؤثرة
٣٢	٧/٧	فنيات تعديل السلوك
٦٦	٢/٢٠	مهارات الاتصال



ورش ثقتي بذاتي

ورش عمل لفريق إبداع للكفايات
(٨ ورش عمل) قدمت عبر الزوم

اسم الورشة	تاريخ التنفيذ	عدد الحضور	عدد الساعات
الوعي الذاتي	٢٠٢١/٢/٨م	٢٣	٣ ساعات
المسؤولية	٢٠٢١/٢/١٥م	٢٥	٣ ساعات
معا نبيني القادة	٢٠٢١/٢/٢٢م	٢٤	٣ ساعات
عرفني حقوقي	٢٠٢١/٢/٢٧م	٢٦	٣ ساعات
الطلاق العاطفي	٢٠٢١/٣/١م	٢٢	٣ ساعات
قبل فوات الأوان	٢٠٢١/٣/٦م	٢٥	٣ ساعات
ميزانية الأسرة	٢٠٢١/٣/٨م	٣٣	٣ ساعات
القواعد الذهبية لنجاح الحياة الزوجية	٢٠٢١/٣/١٥م	٢٧	٣ ساعات
ورش عمل	شهر وأُسبوع ٢٠٠	٢٠٥	٢٤ ساعة

مكافحة السرطان - حقوق المرأة - الصحة النفسية - اليوم العالمي للطفولة - الأسرة - المسنين - الوالدين - التسامح - مكافحة الفساد - شهر رمضان - عيد رمضان - عيد الأضحى - اليوم الوطني - حقوق الإنسان - يوم السعادة - العنف

المناسبات

التي

فعلت

تم تفعيل عدد من المناسبات الوطنية والعربية والعالمية ومجموعها ١٦ مناسبة

عن طريق: نشرات - تغريدات - رسائل واتس أب ورسائل تيلجرام

(٧

آفاق

أيامى

فيديو عن جهود
الجمعية حول كورونا

عدد المنشورات
٤ نشرات الكترونية

عدد التخريدات
١٣٠

(٨) مشروع طمني

تم توزيعها
الالكترونياً

١٠ نشرات الكترونية
حول الأسرة

(٩) أسرة قارئة

عدد ورش العمل
٩ ورش عمل

عدد المستفيدات
٢٦٥

(١٠) الوعي الذاتي
وحل المشكلات

المجموع ١٢ يوم
٢٤ ساعة

٤ دورات
كل دورة ٣ أيام / ساعتين

(١١) مشروع أمومة
مع مركز آسية



عدد
الحضور

١٣

١٠

١٨

١٤

تاريخ
التنفيذ

٩ / ٥

٩ / ١٢

٩ / ١٩

٩ / ٢٧

أسماء
الدورات

شخصية الأم

التعامل مع الأطفال

التعامل مع المراهقين

تأهيل الأولاد للزواج



(١٢) برامج الشراكة مع مركز رافد



اسم اللقاء	أسماء الدورات	تاريخ التنفيذ	عدد الحضور
مهارات تطوير التعبير عن سلوك الحب عند الأبناء	٥ أيام / ساعة ونصف كل يوم بمعدل ٧ ساعات ونصف	٢٠١٩ / ٥ / ٢١م	٣٠
دور الحياء في تقوية شخصية الفتاة من ١٣ سنة فما فوق	يوم واحد ساعة من ٧ إلى ٨ م	٢٠٢٠ / ٦ / ٢١م	٣٠
خطوات عملية تعالج إدمان الألعاب الإلكترونية عند الأبناء من عمر ٧ إلى ١٥	يوم واحد ساعتين من ١٠ ص إلى ١٢ م	٢٠٢١ / ٦ / ١٤م	٣٠
أهمية قيمة الاعتزاز في غرس القيم	يوم واحد ساعة ونصف من ٥ إلى ٦ ونصف	٢٠٢١ / ٧ / ٥م	٢٥
كيف تدبر الفتاة فكرها	يوم واحد من ٥ م إلى ٧ م	٢٠٢١ / ٧ / ١٥م	٢٠

كل لقاء ٦٠ دقيقة يومي الأحد والأربعاء شهر سبتمبر تعلن مواعيدها عبر التليجرام لم يتم
حصر المستفيدين منها لأنها عامة.

١ كيف أربيهم للأمهات من عمر يوم إلى ٧ سنوات

١

٢ أساليب تحدد دور الأم ودور الأب في الأسرة

٢

٣ طرق حل النزاعات الزوجية قبل أن تصل إلى القضاء

٣

٤ أفكار لإجازة نهاية الأسبوع المطولة

٤

٥ ماذا يشغل المخطوبة فترة اختيار الخاطب

٥

٦ توصيات للمقبلين قبل اتخاذ قرار الزواج

٦

١) برنامج كوني منطلقاً بالشراكة مع مركز آسية (لقاءات وجلسات إرشادية)

* اللقاءات الإرشادية

اسم اللقاء	الفئة المستهدفة	تاريخه	عدد الحضور
كيف نتعايش مع الطلاق	لقاء أسري موجه للمطلقات	٦ / ٢٤	١٩ مطلقة
كيف أتعامل مع الأزمات	لقاء بنات المطلقات من ١٨ سنة وأكثر	٦ / ٢٨	٢٤ فتاة

* الجلسات الإرشادية الجماعية والفردية (كوني منطلقاً معاً تتجاوز الألم ونبدأ بأمل جديد)

المراحل	عدد الجلسات	مدة كل جلسة	عدد المستفيدات
المرحلة الأولى	٨ جلسات جماعية	ساعة ونصف من الساعة	٩ مطلقات
المرحلة الثانية	١٨ جلسة فردية	٤ ونصف إلى ٦ حضورياً	٣ مطلقات

(٢) لقاءات عرفني حقوقي

النشاط والمستفيدات

أنشطة متنوعة لمدة
٢١ يوم مع المدربة

عدد المستفيدات ١٤

ورش عمل

عدد الورش ٣

عدد المستفيدات ١٤

جلسات إرشادية

مواعيد الجلسات الإرشادية

عدد الجلسات ٤

(٨/١٦) – (٨/٨) – (٨/١)
(٨/٢٢) –

عدد المستفيدات ٩٠

(٣) (الذات بين التعلق والانفصال) للمطلقات والأرامل (كوني إيجابية)

الفئة

المستهدفة

مستفيدات جمعيات البر

مستفيدات لجان التنمية
داخل الرياض

الحضور

٤٤٢

٧٠

عدد اللقاءات

١٣ لقاء

١٠ لقاءات

المرحلة

المرحلة الأولى

المرحلة الثانية



رابعاً: تأهيل المقبلين والمقبلات على الزواج (أسرة واعية) تم تنفيذها

(١) الدورات

عدد الدورات	عدد الأيام	عدد الساعات	مواعيد الدورات	عدد الحضور	المشروع
٤ دورات	٣ أيام	٤٨ = ٤ × ١٢	من ١٠ / ٣١	٢٤	تأهيل المقبلين على الزواج
٤ دورات	كل دورة	٤٨ = ٤ × ١٢	إلى ١١ / ٢١	٢١٧	تأهيل المقبلات على الزواج

المجموع ٨ دورات ٢٤ يوم ٩٦ ساعة حوالي شهر ٢٤١

(٢) الجلسات الإرشادية للمقبلات على الزواج

عدد الحضور	اسم الجلسات الإرشادية
١٢	جلسات إرشادية للمقبلات على الزواج الحوار الزوجي (١)
١٤	جلسات إرشادية للمقبلات على الزواج الحوار الزوجي (٢)
٢٦	المجموع



٣) ورش العمل

عدد
الحضور

اسم الجلسات الإرشادية

٢٠

ورشة عمل: ورشة الطلاق العاطفي

الدراسات البحثية

١

دراسة إحصائية عن معوقات استقرار الحياة الزوجية في المملكة العربية السعودية للحصول على الماجستير من جامعة جدة للدراسة آلاء الحقباني

٢

دراسة فاعلية برنامجين إرشاديين قائمين على (التقبل والالتزام، والإرشاد بالمعنى) في خفض الفراغ الوجودي وأثرهما في تحسين مستوى مهارات إدارة الحياة لدى عينة من الأرامل بمدينة الرياض، للحصول على درجة الدكتوراه في علم النفس من جامعة الملك سعود للدراسة سميحة الحربي. استبانة وورش عمل للأرامل (ورش العمل والجلسات الإرشادية لم تنفذ بعد)

٣

التسويق الإلكتروني ودوره في تحسين الصورة الذهنية للجمعيات الأهلية، جمعيات التنمية الاجتماعية نموذجاً الباحثة أصالة كنجيه من جامعة الملك سعود

٤

دراسة العلاج بالمخطط العاطفي وهو (برنامج إرشادي يتناول العلاج بالمخطط العاطفي في خفض الإرهاق العاطفي وتنمية الحاجات العلاقية لدى المتزوجين)

٥

مقياس فاعلية برنامج إرشادي قائم على المخطط العاطفي في خفض مستوى الإرهاق النفسي وتنمية الحاجات العلاقية لدى المتزوجين) والذي يتضمن مقياس الإرهاق العاطفي قبلي - مقياس الحاجات العلاقية بعدي

تطبيق المقياس على ٢٥ مستفيدة

إعادة تطبيق المقياس على ٢٥ مستفيدة

عدد الحضور	مسمى الورشة	موعدھا	الورشة
٢٥	التعرف على مزايا وعيوب الانمط السلوكية	٣/ ١٨	الأولى
٢٣	التدريب على مهارات الحوار الصحي	٣/ ٢٥	الثانية
٢٢	التدريب على بعض التقنيات الانفعالية	٤ / ٤	الثالثة
١٧	التدريب على إعادة البناء للمخططات الانفعالية	٤ / ١١	الرابعة
١٤	التدريب على بعض السلوكيات الايجابية	٤/ ١١٧	الخامسة

١١

٥ موضوعات

٥ ورش



مشاريع وبرامج متفرقة تم انجازها

م	البرنامج	مؤشرات التنفيذ	القيمة المتحققة
١	برنامج سعادتي بيدي: تم تحويل عدد من المقاييس النفسية إلى مقاييس الكترونية ٤ مقاييس: (الاكتئاب- القلق - تقدير الذات - الطلاق العاطفي) وتطبيق المقاييس على المستفيدات	تطبيق المقاييس	٩
٢	برنامج حلول للاستشارات: إعداد مرجع حول فنيات وآليات العلاج وفقاً لنظرية التحليل النفسي تم جمعه من عدة نشرات وإعداده كمذكرة يستفاد منها من قبل المستشارات والمتدربات	المستشارات	٩
٣	برنامج حلول للاستشارات: إعداد خطط علاجية افتراضية: (خطة علاج المتعرضين للعنف - خطة اضطراب ما بعد الصدمة - خطة الصمت الزوجي)	والمستشارات	٩
٤	برنامج حلول للاستشارات: إنشاء المكتبة الإلكترونية في المركز والتي تضم عدد من المراجع والكتب والنشرات وارسالها للمستشارات للفائدة منها	والمستشارات	٩
٥	برنامج داعم للأمهات: تنفيذ البرنامج مع مركز تكوين القادة وهو جلسات كوتشنج تقدم من قبل ٢٧ كوتشنج كل كوتشنج ٣٠ ساعة وكل جلسة لا تتجاوز ٢٠ دقيقة تقدم لأكثر من ٤٠ مستفيدة وقد تم تجهيز المركز ب ٤ غرف للجلسات الحضورية وترشيح المستفيدات وعقد ورشة عمل تعريفية بالبرنامج وتم البدء في تنفيذ الجلسات حضورياً وعن بعد من حوالي شهر ولم يردنا تقرير عن الجلسات حتى الآن	عدد المستفيدات	٤٠
٦	آفاق أيامي / مهارات شخصية: بناء القادة للفتيات المطلقات والأرامل وبناتهن من ١٦ سنة إلى ٢٤ سنة برنامج تدريبي متنوع لمدة أسبوعين تم الترشيح والتنسيق مع مركز تكوين القادة ولم يتم عقد الدورة بعد	عدد المستفيدات	٢٤
٧	الشراكة مع الكلية التطبيقية في جامعة الأمام		
٨	الشراكة مع مركز تكوين القادة		

تقرير الإعلام ٢٠٢١م



حسابات التواصل الاجتماعي

حساب تويتر

٣١٨ تغريدة

عدد التغريدات

٢٦٢ رسالة

عدد الرسائل الخاصة
التي تم الرد عليها

قناة يوتيوب

عدد المشاهدات
إجماليًا لجميع المقاطع

عدد المشتركين
في القناة

عدد المقاطع
المرفوعة على القناة

١١٢٠٩ مشاهدة

١٤٠ مشتركًا

٢٥ مقطعًا



التغطيات الإعلامية

عدد الأخبار التي تم نشرها على الموقع

٢٥ خبرا

عدد التغطيات الصحفية

٢٤ تغطية صحفيا

عدد اللقاءات التلفزيونية

لقاءين تلفزيونيين

عدد اللقاءات الإذاعية

لقاءين إذاعيين

عدد الفعاليات والمناسبات التي تمت المشاركة فيها

٥

المواد الإعلامية التي تم إنتاجها، والمناسبات التي تم تصويرها

عدد الإعلانات والبروشورات التي تم تصميمها

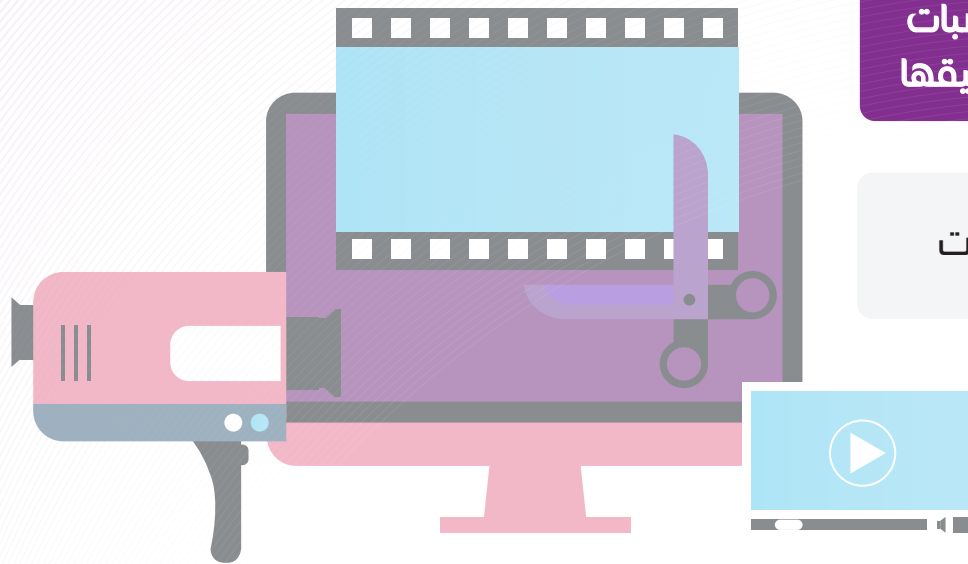
١٢٦ منتجا

عدد مقاطع الفيديو التي تم إنتاجها

٢٤ تغطية صحفيا

عدد المناسبات التي تم توثيقها

٩ مناسبات



تقرير الشراكات ٢٠٢١م



عدد الشراكات إجمالاً

٧٧ شراكة

عدد الشراكات
الجديدة لعام ٢٠٢١

١٣ شراكة

شركات خيرية

شركات جهات
حكومية

شركات قطاع خاص
ومسؤولية مجتمعية

٢٨ شراكة

٦ شراكات

٤٣ شراكة

تقرير التطوع ٢٠٢١م

بلغ عدد الفرص التي تم تفعيلها لعام ٢٠٢١م	بلغ عدد الفرص التطوعية بدون تكرارات	بلغ عدد الفرص التطوعية مع التكرار	بلغ عدد المتطوعين مع الجمعية لعام ٢٠٢١	بلغ عدد المتطوعين إجمالاً منذ التسجيل في منصة العمل التطوعي
فرصة تطوعية	٧٢ فرصة تطوعية	١٣٩ فرصة تطوعية	٢٤٦٩ متطوعاً ومتطوعة	٨٥ متطوعاً
نظمت الجمعية حفلاً تكريمياً للمتطوعين	قدر العائد الاقتصادي للنصف الأول لعام ٢٠٢١م بالتعاون مع جمعية تكاتف	عدد الفرق التطوعية التي تطوعت مع الجمعية	بلغ عدد المتطوعين المتقدمين للفرص التطوعية	
٢٠٢١/٠٣/٣٠م	٥١٩٣٣٣ ريال	١ (فريق بروين التطوعي)	٦٠٦	

تقرير مركز البحوث والدراسات

٢٥

حصر عناوين البحوث والدراسات ذات العلاقة بالترمل والطلاق وبلغ عددها

٤

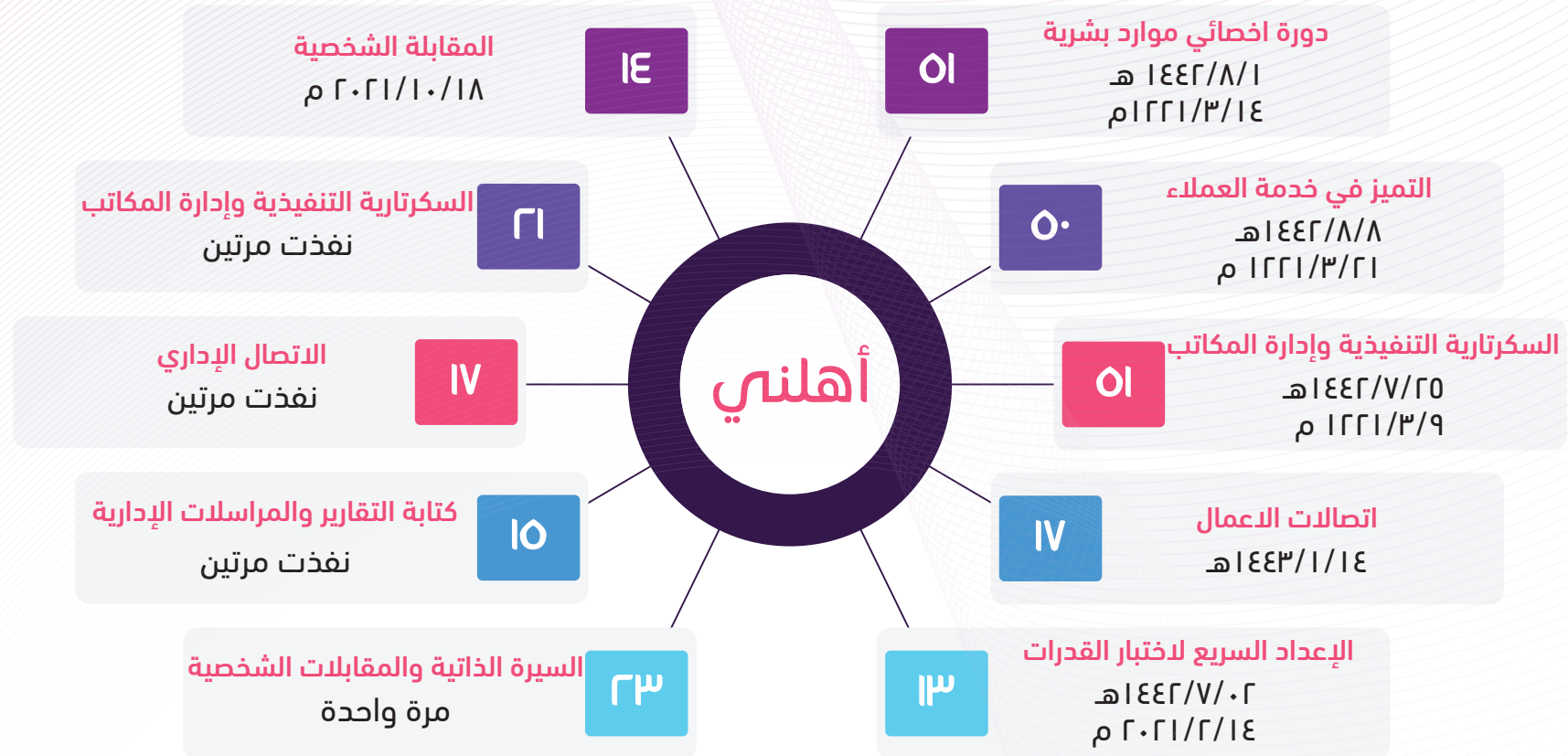
عدد الندوات التي نفذتها الجمعية ممثلة بمركز البحوث والدراسات

٢

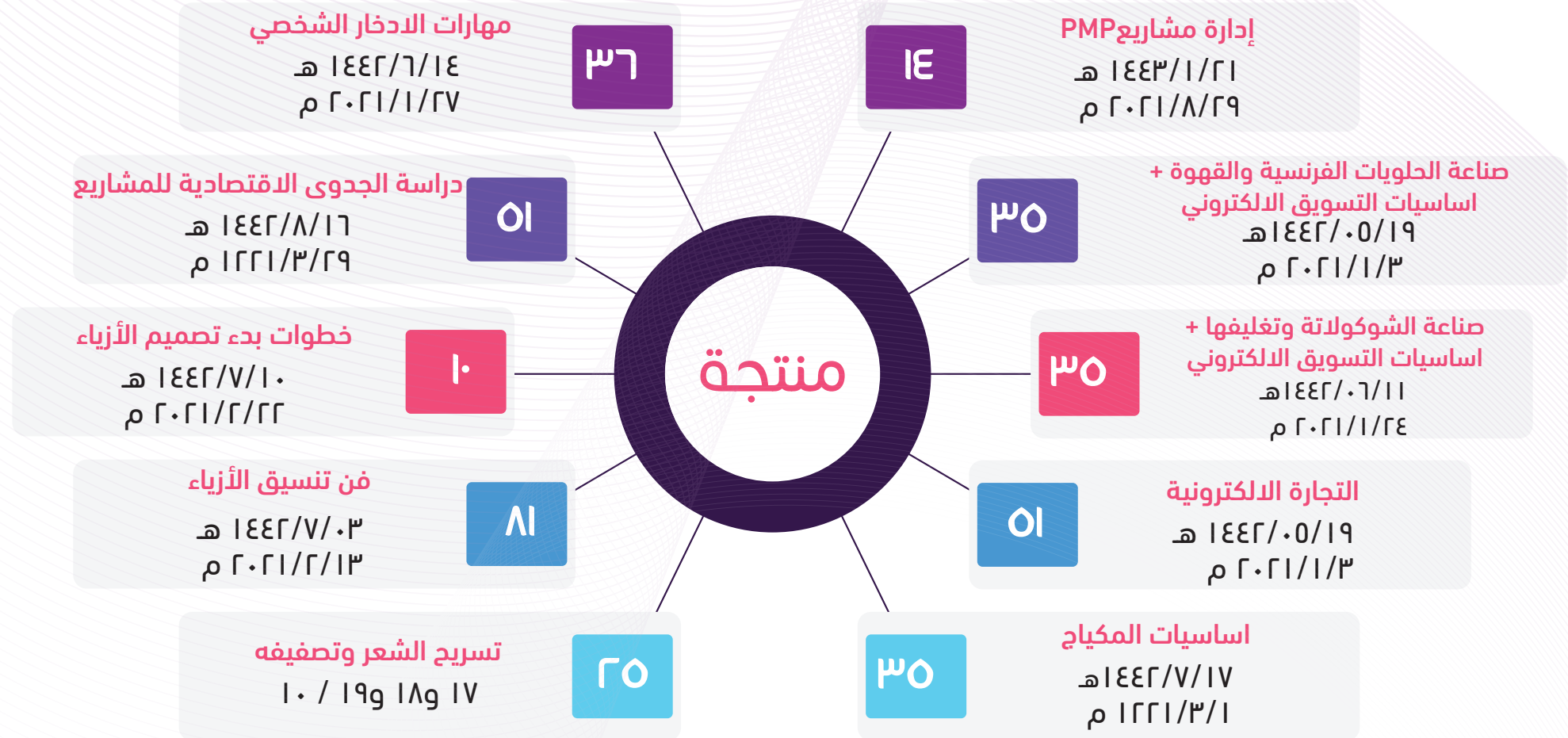
عدد المشاركات التي شاركت فيها الجمعية ممثلة بمركز البحوث والدراسات

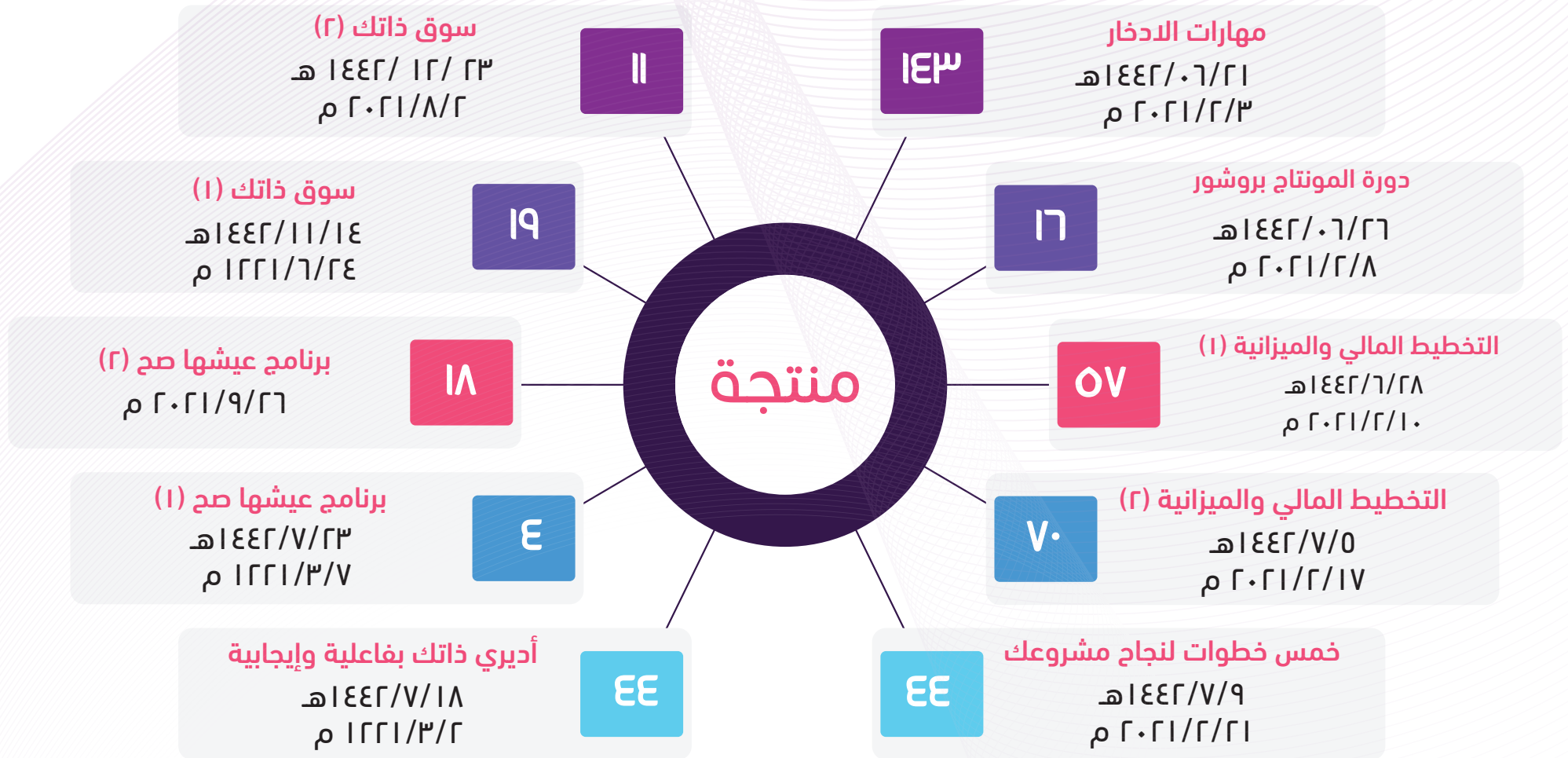
برامج التمكين عام ٢٠٢١

أولاً: أهلني



ثانياً: منتجات







برامج الساعي عام ٢٠٢١

البرامج الإغاثية

نوع المساعدة	المقدار	عدد المستفيدين
تأمين طبي	٢٠٤٨٠٠ ريال	١٢٨ مستفيدة
مساعدة عينية توزيع عدد من السلل الغذائية	٣٠٠ سلة غذائية	٣٠٠ مستفيدة
إيداع عدد من مبالغ الزكاة	٢٧١,٠٧٢ ريال	٣٩ مستفيدة

الخدمات القانونية

نوع الخدمة	عدد الخدمات المقدمة	عدد المستفيدين
استشارات قانونية	٥٣٥ استشارة	٥٣٥ مستفيدة
عدد جلسات متابعة القضايا	٤٨ جلسة	٤٨ مستفيدة
مذكرات جوابية وصحائف دعوى واعتراض	٢٥ مذكورة جوابية واعتراض وصحيفة دعوى	٢٥ مستفيدة
مرافعات وتمثيل لدى الجهات القضائية	١٥ مرافعة وتمثيل قضائي	١٥ مستفيدة





الهاتف الموحد: ٩٢٠٠٢٦٠٦٦
مركز الاستشارات: ٠١٤٨٧٠٥٥٥
جوال: ٠٥٩٠٢٥٤٨٩١ - ٠٥٥٧٥٧٢٢٨٨
البريد الالكتروني: info@ayama.org.sa



للتبرع بـ ١٠ ريالات
لمرة واحدة أرسل
رسالة فارغة إلى
٥١٣٨

للتبرع بـ ٤٠ هلة
يومية أرسل إلى
٥١٣٨